

令和8年度 盛岡市パパママ教室のご案内

お申し込み方法	ホームページで受付 (12時から)											
受付開始日	4月3日 (金)	5月8日 (金)	6月5日 (金)	7月3日 (金)	8月7日 (金)	9月4日 (金)	10月2日 (金)	11月6日 (金)	12月4日 (金)	令和9年 1月8日 (金)	2月5日 (金)	3月5日 (金)
対象出産予定月	8月	9月	10月	11月	令和9年 12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
開催日	4月18日 (土)	5月30日 (土)	6月20日 (土)	7月18日 (土)	8月29日 (土)	9月19日 (土)	10月31日 (土)	11月21日 (土)	12月19日 (土)	令和9年 1月30日 (土)	2月20日 (土)	3月20日 (土)

■対象：盛岡市に住民票のある初妊婦及び夫・パートナー(お二人で参加できる方)

※対象月以外での参加はできません。

「赤ちゃん人形の抱っこ体験」は対応できる場合がありますのでご相談ください。

■時間：午前コース 10:00～12:00(受付 9:30～)

午後コース 13:30～15:30(受付 13:00～) ※同じ内容で2回開催

■場所：もりおか子育て応援プラザma*mall(大通一丁目9-12 第8大通ビル3階)

■内容：赤ちゃんとの生活についての講話、体験(パパの妊婦体験ジャケット)等

■持ち物：母子健康手帳交付時に配布している

「父子健康手帳」、「副読本」、

「何が必要?どう選ぶ?ママと赤ちゃんのための用品」、筆記用具、飲み物、等

■定員：24組(午前コース、午後コース 各12組)

■受講料：無料

■その他：日程や内容等が変更になる場合がありますので、「盛岡市公式ホームページ」をご確認ください。



(盛岡市公式HP)



～ 申し込み方法 ～

■受付開始日時：

上記受付開始日の12時から先着順

■受付方法：

↓下記二次元コードよりお申し込みください



※操作方法が不明な方は、事前にご連絡ください

<問い合わせ先>

もりおか子育て応援プラザ

(いわて子育てネット事務局)

☎019-652-2910

(いわて子育てネット公式HP)