



# ママもパパも赤ちゃんも にっこり♪ライフ



～今から一緒に家族みんなの暮らしを考えよう～

## 令和2年11月14日(土)

講師:下川玉枝氏(SMC母乳育児相談室・助産師)

# 13:30～15:30

 受付13:20～開始

お茶っこを飲みながら、赤ちゃんのおもちゃ作りをしながら、楽しく  
リラックスした雰囲気です赤ちゃんが生まれた後の暮らしを話し合います。

■対象:初めてママパパになるご夫婦 8組程度

※第2子以降のお子さまが生まれる予定のご夫婦も参加  
可能です。

※託児はありませんが、お子さまと同室で受講可能です。

■活動場所:いわて県民情報交流センター

アイーナ6階団体活動室3

■参加費:無料 ■申込締切日:11月6日(金)



【問い合わせ・申し込み】 認定NPO法人いわて子育てネット 事務局

Tel: 019-652-2910

E-mail: [info@iwate-kosodate.com](mailto:info@iwate-kosodate.com)

岩手県盛岡市菜園2丁目2番19号 十九番館

FAX:019-652-9077



～安全に、安心して講座を行うために、参加くださる皆さまへのお願い～

当法人では、安心して講座を受けていただけるよう、感染症拡大防止のために留意して講座を実施します。  
また、参加いただく皆さま自身にもご留意いただき、安心して講座を進められるようにご協力をお願いいたします。  
裏面に講座における留意事項を掲載しておりますので、ご確認の上お申し込みください。

## ～安全に、安心して講座を行うために、参加くださる皆さまへのお願い～

当法人では、安心して講座を受けていただけるよう、感染症拡大防止のために、次のように留意して講座を実施します。また、参加いただく皆さま自身にもご留意いただき、健康を守り、安心して講座を進められるようにご協力をお願いいたします。

### 【講座における留意事項】

- 講座の前には、「健康チェック票」による体調のチェックをお願いします。状況によっては、講座にご参加いただけない場合があります。
- 講座前後には、十分な手洗い、手指消毒を行ってください。
- 講座中はマスクの着用をお願いします。  
講師、スタッフもマスクを着用して指導を行います。ご理解ください。
- 講座中はフィジカルスタンス（人と人との距離を2メートル程度の間隔をあける）の確保にご協力ください。
- お部屋の扉を開けて、換気を行います。
- 体調が悪いときには、速やかにお申し出ください。状況により、ご帰宅をお願いする場合があります。また、講師・スタッフの判断により、講座を中止することがありますので、ご理解ください。
- ご帰宅後、体調の変化が見られた時には、主催者の方へご連絡をお願いいたします。  
なお、万が一感染が発生した場合に備え、講座お申込み時には住所と日中連絡が取れる電話番号を伺います。あらかじめご了承ください。

※「健康チェック票」では次のことについて伺います。

- ①講座前の体温
- ②直近2週間以内に下記の症状はありますか？一つでも当てはまる方はし、下記症状に○をしてください。  
(発熱(37.1以上)・鼻汁鼻閉・咽頭痛・咳・呼吸困難・全身倦怠感・嗅覚障害・味覚障害・頭痛・嘔吐・下痢・その他(記載してください。))
- ③同居する家族・身近な人に上記の症状はありますか？
- ④上記②③の症状はアレルギー症状によるものである。

【お願い】

- ②③にがあり、その症状が④によるものでない方は、講座への参加はご遠慮ください。

### 講座における留意事項に同意の上申し込みます。

■参加者氏名(参加者全員)

■住所

■日中連絡が取れる電話番号

【問い合わせ・申込み】 認定NPO法人いわて子育てネット 事務局

Tel : 019-652-2910

岩手県盛岡市菜園2丁目2番19号 十九番館

E-mail : info@iwate-kosodate.com FAX:019-652-9077