

# 食育プチ講座

# & 調理実習

7月25日

10:00~12:00



☆ゆっくりのんびりおしゃべりしながら

夏バテ防止に効く簡単メニューをつくりましょう！



※イメージ



## Menu

・夏野菜たっぷりスープ

・カラフル蒸しパン

調理のあとは親子で試食会☆



子どもは  
キッズスペースで  
あそぼうね！



日時：平成26年7月25日(金) 午前10時~12時

会場：いわて子育てネット セミナールーム

[盛岡市大通2丁目7-20 ウエダビル3階]

対象：子育て中のママ・関心のある方

定員：8名

参加費：1,000円(託児 お子さま1人につき500円)

MOSSビル駐車券(8時~18時)を300円をご用意しています。

参加ご希望の方は、電話・FAX・Eメールにていわて子育てネットまでお申込みください。

**締め切り 7月22日(火)**

### 【お申し込み・お問い合わせ】

特定非営利活動法人いわて子育てネット

TEL：019-652-2910

FAX：019-652-9077

Email：info@iwate-kosodate.com

[食育プチ講座&調理実習 申し込み]

フリガナ

氏名 \_\_\_\_\_

フリガナ

フリガナ

お子様のお名前 \_\_\_\_\_ 歳 \_\_\_\_\_ ヶ月 / お名前 \_\_\_\_\_ 歳 \_\_\_\_\_ ヶ月

食物アレルギー なし ・ あり ( \_\_\_\_\_ )

住所 \_\_\_\_\_

連絡先 \_\_\_\_\_