



～季節の食育とお楽しみ会～ 「季節のおもちをおいしく安全に」

寒くなってきましたね。

お子さまたちはおもちが好きですか？

時間がない時や、食欲がない時でも
食べやすいおもち。

いろいろ

おもちレシピをご紹介します。
もちろん、試食ありよ!!

講師：小笠原美津子氏
(管理栄養士)



お子さまたちはキッズスペースの
お楽しみ会でクリスマス制作を
楽しみましょう。



11月19日(水)

10:00~11:30

会場：いわて子育てネット研修室

参加費：無料

定員：10組程度

* 妊婦さんの参加も可

今後の日程

- 1/14 (水) 「食べ過ぎた身体に、消化を促す食材活用」・「節分制作」
- 2/18 (水) 「冷えを身体の中から解消しよう」・「リズム運動遊び」
- 3/18 (水) 「春の花粉症、アレルギーに負けない」・「粘土遊び」

主催：特定非営利活動法人いわて子育てネット

盛岡市大通 2-7-20 ウエダビル3F

問合せ・申し込み：TEL019-652-2910

info@iwate-kosodate.com



* 11月12日までに電話またはE-Mailでお申し込みください。

* MOSS駐車場をご利用の場合は駐車券(8:00~18:00)を300円でご購入できます。