



ほっこり懐かしいわらべ歌で

# 健康体操



懐かしいわらべ歌に合わせて、一緒に体を動かしましょう!!

健康体操でほっこり温まったあとは、

おじいちゃん・おばあちゃん・お子さんみんなで遊みましょう♪



日時：平成29年1月18日（水）

10:00～11:00

**無料**

場所：宮古市総合福祉センター 健やかホール

対象：就園前のお子様とその保護者

お孫さんと一緒のおじいちゃん、おばあちゃん

（おじいちゃん、おばあちゃんお一人での参加もお待ちしています）

\*動きやすい服装、水分補給できるもの、  
親子分の上履きをご用意ください。



## お申し込み

\*当日参加もお待ちしています

参加者		連絡先			
氏名		TEL			
ふりがな お子様		性別	男・女	年齢	歳 ヶ月

## お問い合わせ

認定 NPO 法人いわて子育てネット

TEL: 019-652-2910 FAX: 019-652-9077

〒020-0022 盛岡市大通り2-7-20 ウエダビル3F

mail: info@iwate-kosodate.com

主催：認定 NPO 法人いわて子育てネット 連携：宮古市