



ママのゆったり ヨガ

2013.8.2fri
start!

気持ちとからだのリラックスのために！

*この講座は、これから働く予定のお母さんを対象とした「ワークライフバランス事業」と、「素敵ママクラブ」と協働で企画しております。

[定員]
8名

[会場]
いわて子育てネット
セミナー室
盛岡市大通二丁目7-20
ウエダビル3F

[受講料]
2,000円/1回
11,000円/6回
お支払いは、初回申込
時または参加時に。

[持ち物]
体操に適した服
汗ふきタオル

[日程]	2013年	[時間]
第1回	8/2 (金)	09:45-11:15
第2回	8/30 (金)	
第3回	9/6 (金)	
第4回	9/20 (金)	
第5回	10/4 (金)	
第6回	10/18 (金)	

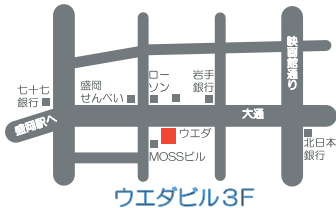
*託児無料(1人まで)

[講師]
国際ヨガ協会 林 智香子氏

[お申し込み]
いわて子育てネット
TEL:019-652-2910

*参加に際しましては「コミュニティスペースにこここ」への登録が必要です(有料)。
*MOSSパーキングをご利用される方へは、8:00~18:00駐車できる駐車券を300円で販売いたします。

[会場案内]



参加申込 「ママのゆったりヨガ」 2013.8/2-10/18

氏名:

会員No.:

電話番号:

参加予定: 8/2 (金) 8/30 (金) 9/6 (金)

9/20 (金) 10/4 (金) 10/18 (金)

*6回を受講できる方以外につきましては、ご参加希望日に○をつけてください

お子様の年齢: 歳 か月

*お2人目の託児の場合は800円の追加料金をいただきます。

[主催]



特定非営利活動法人
いわて子育てネット

盛岡市大通二丁目7-20 ウエダビル3F
TEL 019-652-2910
info@iwate-kosodate.com
http://www.iwate-kosodate.com/