



ほっこり懐かしいわらべ歌で 健康体操



懐かしいわらべ歌に合わせて、一緒に体を動かしましょう!!

健康体操でほっこり温まったあとは、

おじいちゃん・おばあちゃん・お子さんみんなで遊みましょう♪



日時：平成29年1月20日（金）

11:00～11:40

無料

場所：釜石老人福祉センター 滝の家

対象：就園前のお子様とその保護者

滝の家のおじいちゃん、おばあちゃん

（ご近所のおじいちゃん、おばあちゃんの参加もお待ちしています）

*動きやすい服装、水分補給できるもの
をご用意ください。



お申し込み

*当日参加もお待ちしています

参加者		連絡先			
氏名		TEL			
ふりがな お子様		性別	男・女	年齢	歳 ヶ月

お問い合わせ

認定 NPO 法人いわて子育てネット

TEL: 019-652-2910 FAX: 019-652-9077

〒020-0022 盛岡市大通り2-7-20 ウエダビル3F

mail: info@iwate-kosodate.com