

産前産後サポーター養成研修会

楽しい子育ては、子育て支援の最初の一步 産前産後の手厚い支援からと確信しています。産後ケアについて、国は法律化し、盛岡市でも令和4年4月から実施しています。アウトリーチ(訪問)型、デイサービス型です。内容は●お母さんの体と心のケア●赤ちゃんのケア●育児のケアとなっています。保健師さん等の専門員の対応、大変心強いですね。



民間の私たちも産前産後の一番大変な時に応援していきたいと研修会を行います。内容は、生活を営む上での家事支援、孤独を防ぐ(話し相手、情報提供、専門につなげる)簡単な家事、病院の付き添い、上の子の託児等、産前産後に必要な知識を学んでお母さん、お父さんに安心して楽しい子育て生活を過ごせるように応援しませんか。

日程	内容	講師(担当)
《産前産後サポーター養成研修》 定員 15名		
11月16日 (水)	9:20~10:50 ①産後の体の変化	金谷 掌子氏 (岩手県立大学看護学部 助産師)
	11:00~12:30 ②産後鬱について	奥寺 三枝子氏 (岩手県保健師 岩手県妊産婦メンタルヘルス委員)
	13:30~14:10 ③産前産後支援システム	両川 いずみ氏 (認定NPO 法人いわて子育てネット)
	14:15~15:45 ④託児について	佐藤 ひとみ氏 (もりおか子育て応援プラザ 職員)
後 日	夫婦のコミュニケーションで大切なこと アサーション(オンデマンド配信)	樋口 日出子氏 (岩手県立大学看護学部 看護師)
	沐浴実習(沐浴人形を使って) 随時	
	訪問研修 ※2時間×3回程度	いわて子育てネット 保育スタッフ

- ◆ 場 所：もりおか子育て応援プラザ ma*mall (マモール) セミナー室
盛岡市大通1丁目9-12 第8大通ビル3F (019-656-8207)
 - ◆ 参加費：無料 ◆ 持ち物：筆記用具, 昼食
 - ◆ 主 催：認定NPO 法人いわて子育てネット
 - ◆ 申込締め切り：11月14日
 - ◆ 申込・お問い合わせ先：<tel:019-652-2910> mail: info@iwate-kosodate.com
- *受講者は面接、登録後、当法人の指示に従って有料でサポート活動ができます。(研修期間は無料となります)
*お車でお越しの際にはMOS Sビル駐車場をお使いください。

平日8時~18時までご利用できるサービス券を300円で販売致しますので、駐車券をお持ちください。

申 込 書	フリガナ 氏名	(歳)	連絡先
	住所		
	資格について	① 資格はないが子育て経験有(人) ②保育士 ③幼稚園教諭 ④看護師 ④その他()	
	この研修会を何で知 りましたか	A チラシ(場所) B その他	