

平成25年度山下柚実氏による子育て支援者向け研修会

「耳を開いて「五感」を学ぶ」を開催しました！

11月20日(水)に、盛岡市のアイーナにて、作家であり、五感生活研究所所属の山下柚実先生と三橋俊明先生による子育て支援者向け研修『五感と体を使って音楽しよう』を開催しました。

子育て支援者、または子育て支援に関心のある方々10名にご参加いただきました。

*グループワークを交えた楽しい研修会でした！

今、親自身が五感を使う機会がない世の中で生きているため子どもたちも五感を使って危険を察知する能力が薄れていくことが懸念されます。普段目に頼りすぎている私たちに、いくつかのワークを通して、耳の使い方を伝授して下さいました。

移動する音源を聴いて、空間の広がり認識、聞こえた音のイメージを漢字1字で表現しました。人によって様々で面白かったですよ。



子どもたちに五感を使える環境と時間を、たくさん用意してあげたいと感じる研修会でした。私自身も研修後、周りの音に以前より敏感になりました♪(M)