

冬の運動会

冬の運動不足をふっとばせ～！

日時：1月19日（日）

《第1部》10：00～（受付開始 9：45）

対象：3～6歳

定員：*3歳：15人 *4～6歳：20人

《第2部》10：40～（受付開始 10：30）

対象：0～2歳

定員：*0（ハイハイ）～1歳5か月：15人 *1歳6か月～2歳：20人

場所：アイーナ6階 世代間交流室

*要申込 12月23日（月）9：00～申込み受付開始
（定員になりましたらキャンセル待ちでの受付となります）

プログラム

《第1部》10：00～

対象 3～6歳

- ①親子ダンス『ブンバボン』…全員
- ②かけっこ…全員
- ③とんで！ぐって～
一本橋わたろう…15人（3歳）
- ④みんなでリレー…20人
（4～6歳）
- ⑤玉入れ…全員

《第2部》10：40～

対象 0～2歳

- ①体操『にじのむこうに』…全員
- ②かけっこ…全員（ハイハイは除く）
- ③はいはい上手…15人
（0～1歳5か月）
- ④上手に運転できるかな…20人
（1歳6か月～2歳）
- ⑤親子玉入れ…全員

※体調の悪い方はご遠慮ください。
また、感染症等の感染状況により変更になる場合
もありますので、あらかじめご了承ください。

～お問合せ・お申込み～
子育てサポートセンター
TEL：019-606-1764