

# スキルアップで安心・安全、楽しい子育て研修事業



## 毎日の子育て、お疲れ様です！

子育てで迷ったり、悩んだりしている人、または、パートナーとのコミュニケーションに困っている方はいませんか？

専門の先生方のお話を聞いてみませんか？

託児付き無料の研修会です。（託児は各講座先着 4 人まで）

場所：**もりおか子育て応援プラザ**

盛岡市大通一丁目 9 - 12 第 8 大通ビル 3 階

主催：認定 NPO 法人いわて子育てネット（019 - 652 - 2910）

## 「私もあなたもハッピー アサーションコミュニケーション」

11月2日(土) 10:00~12:00

アサーションとは、コミュニケーションスキルの一つ、相手も自分も、双方を尊重しながら自分の意見を伝える自己表現です。

相手も自分も傷つかない傷つけないコミュニケーションを目指しませんか？



定員：5 組程度（ご夫婦での参加歓迎）

講師：刈間澤 勇人氏（会津大学 教授、文化研究センター長）

お申し込み

参加者氏名

住所

連絡先

託児申し込み 託児者の名前

（フリガナ）年齢 歳 カ月

★お問い合わせはいわて子育てネットまで（019 - 652 - 2910）

★お申し込みは開催日 5 日前までに E-mail（info@iwate-kosodate.com）

または TEL（019 - 652 - 2910）か FAX（019 - 652 - 9077）にて

\*申し込みの方には、各研修開催前に出席確認の連絡を入れることをご了承ください。

この事業は公益財団法人いきいき岩手支援財団からの助成を受けて実施しています