

スキルアップで安心・安全、楽しい子育て研修事業



毎日の子育て、ご苦労様です！

子育てで迷ったり、悩んだりしている人、または、パートナーとのコミュニケーションに困っている方はいませんか？

専門の先生方のお話を聞いてみませんか？

託児付き無料の研修会です。（託児は各講座先着 4 人まで）

場所：**もりおか子育て応援プラザ**

盛岡市大通一丁目 9 - 12 第 8 大通ビル 3 階

主催：認定 NPO 法人いわて子育てネット（019 - 652 - 2910）

「男性にも知ってほしい産前産後の女性の变化」

6月29日(土) 10:00~11:30

産前産後時には心身ともに大きな変化があり、イライラしてパートナーに当たったりと不安定な状況も見られます。その変化を理解し、生活改善を考えませんか？

定員：5 組程度（プレパパプレママ・夫婦）

講師：金谷 掌子氏

（岩手県立大学看護学部准教授）

「私もあなたもハッピーアサーションコミュニケーション」

11月2日(土) 10:00~12:00

アサーションとは、コミュニケーションスキルの一つ、自分も相手も、双方を尊重しながら自分の意見を伝える自己表現を学ぶ。

定員：5 組程度（ご夫婦での参加歓迎）

講師：苅間澤 勇人氏（会津大学 教授、文化研究センター長）

「便秘について」

9月10日(火) 10:00~11:30

頑固な便秘で悩んでいる親子も多いです。この機会に便秘を解消しましょう。

定員：8 人

講師：米沢 俊一氏

（子どもは未来もりおかこどもクリニック院長・小児科医

・便秘専門医）



「離乳食について」

11月28日(木) 10:00~11:30

初めての離乳食、硬さは？味は？どんなふう？管理栄養士の先生がわかりやすく教えてください。

定員：8 人

講師：小豆嶋 祥子氏

（管理栄養士）



お申し込み

参加者氏名

住所

連絡先

次の講座に申し込みます。（丸で囲む）
託児申し込み 託児者の名前

産前産後・便秘・アサーション・離乳食
（フリガナ）年齢 歳 力月

★お問い合わせはいわて子育てネットまで（019 - 652 - 2910）

★お申し込みは開催日 5 日前までに E-mail（info@iwate-kosodate.com）

または TEL（019 - 652 - 2910）か FAX（019 - 652 - 9077）にて

*申し込みの方には、各研修開催前に出席確認の連絡を入れることをご了承ください。

この事業は公益財団法人いきいき岩手支援財団からの助成を受けて実施しています