

乳幼児からの運動遊び

盛岡大学教元 吉田さんが指南

盛岡大学 元教 授 吉田さんが指南

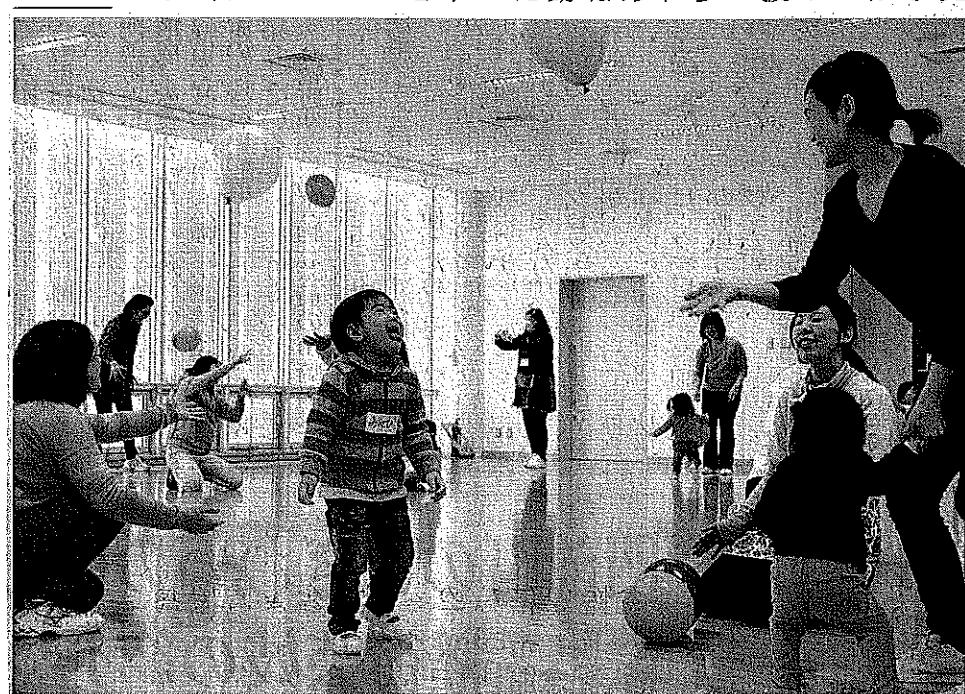
盛岡市のNPO法人
いわて子育てネット

吉田さんは「新しい技術は悪くはないが、人間は動かないと生きていけない。子どもが落ち着きない」とは当たり前。心臓と肺だけでは生きていけない。

20日、運動遊びスキルアップ研修会を同市のアイーナで開いた。元

本能的に体を動かしたくなる」と話し、成長を促す運動を伝授した。

食事では「シチュー」やグラタンばかりではなく、野菜は野菜、ごはんはごはん。親子一緒に楽しめた。



風船バレーの運動遊びを体験する親子ら

「この世に生を受けた後は、一人の人格として長い時間を生きていかないといけない。社会の中で、みんなと一緒に過ごしていく」と忘れさせなければ大丈夫」と子育てのヒントにも触れ、健康づきの講義が行われた。2歳の娘も参加。「普段、家で遊ぶ内容があ

吉田さんは「大人でも生活習慣病にかかる現代社会。子どもは人よりも長くこの社会を生きなければならぬ。子どもの健康を考えられるのは保護者。今からの習慣が大事」と話していた。