

復興庁 H25年度「新しい東北」先導モデル事業
「まちの復興はみんなの元気な笑顔から」 復興支援事業



ちびっ子ジムがやってきた!

in 久慈地区

いっぱい遊ぼう! ともだち作ろう!

参加無料



第1回 平成25年12月18日(水)
場所 久慈市民体育館 サブアリーナ 第2会議室
開館時間 10:00~16:00
0歳~小学校低学年まで自由に遊べます。



サイバーホイール、ボールプール、トランポリン、鉄棒、etc....

■同時にミニセミナーも行います。食育セミナーは第2会議室で行います。

時間	内容	対象
10:00~10:30	乳児ハイハイクラブ みんなでハイハイしましょう!	1歳前後
11:00~11:40	幼児運動遊び 親子でタオルを使って楽しく運動!	1歳~就学前
11:00~11:40	食育セミナー 簡単工夫で調子のいい体をつくろう!	大人
14:30~15:10	大人のための体幹トレーニング しなやかでバランスのいい体づくり!	大人
14:30~15:10	小学校低学年体操クラブ かけっこ、跳び箱、鉄棒、縄跳びetc.得意になろう!	小学校低学年
15:30~16:00	ちびっ子ダンス教室 カッコよく踊ってみよう!	幼稚園児~ 小学校低学年

※セミナーは事前申し込みが必要です。ウラ面をご覧ください。

主催 特定非営利活動法人いわて子育てネット

〒020-0022 岩手県盛岡市大通2丁目7-20ウエダビル3F
TEL: 019-652-2910 FAX: 019-652-9077
E-mail: info@iwate-kosodate.com

共催 久慈市
岩手県教育委員会 県北教育事務所



第2回 平成26年1月22日(水)・第3回 平成26年2月19日(水) 久慈市民体育館で行います。