

# 結婚支援研修会

若者の多くは多分結婚はするだろうが仕事も続けていきたいと考えている。  
その場合、家事や子育てとの両立に大きな不安を抱えている。  
親世代の結婚生活が必ずしも手本にはならない現代、これからの家族のかたちや  
社会の変化に対応する自分自身のあり方を考えてみませんか。

参加無料

託児が必要な場合は  
ご相談ください。

■10月14日(土) 盛岡市大通会館リリオ 3F イベントホール  
開場：13：00

13：30～15：00

## 講演 「自分の家族と未来のかたち」

～ユル婚でいいじゃない？ 肩の力を抜いて考えてみないか～

講師：海妻径子 氏（岩手大学人文社会学科学部准教授）



15：10～16：00

既婚者による  
グループトーク

## 「仕事と家事と子育てどうやっていますか」

出演者：井村由布子氏（主婦・パートタイマー）  
橋本 美喜氏（育休中）  
城内大作氏（公務員）

ファシリテーター：小田舞子氏（日経 DUAL 編集記者）



■10月29日(日) リリオ 2F カルチャールーム  
開場：13：00

13：30～15：00

## 講演 「結婚について考える」

～結婚にまつわるキャリアとマネーのプランニングの必要性～

講師：大久保名美 氏（ファイナンシャルプランナー・キャリアコンサルタント）



15：10～16：00

## 講話と実技 「結婚・妊娠・出産・子育てについて」

講話と赤ちゃん人形による抱っこ体験

講師：下川玉枝 氏（開業助産師）



問合せ・申し込みはいわて子育てネット TEL:019-652-2910 まで

主催：認定 NPO 法人いわて子育てネット

盛岡市大通 2-7-20 ウエダビル 3F