

復興庁 H25年度「新しい東北」先導モデル事業  
「まちの復興はみんなの元気な笑顔から」 復興支援事業



# ちびっ子ジムがやってきました!

in 釜石地区

いっぱい遊ぼう! ともだち作ろう!

参加無料



第1回 平成25年12月4日(水)  
場所 釜石市中妻体育館  
開館時間 10:00~16:00

0歳~小学校低学年まで自由に遊べます。



サイバーホイール、ボールプール、トランポリン、鉄棒、etc....

■同時にミニセミナーも行います。 体育館を仕切って行います。

時間	内容	対象
10:00~10:30	乳児ハイハイクラブ みんなでハイハイしましょう!	1歳前後
11:00~11:40	幼児運動遊び 親子でタオルを使って楽しく運動!	1歳~就学前
11:00~11:40	食育セミナー 簡単工夫で調子のいい体をつくろう!	大人
14:30~15:10	大人のための体幹トレーニング しなやかなでバランスのいい体づくり!	大人
14:30~15:10	小学校低学年体操クラブ かけっこ、跳び箱、鉄棒、縄跳びetc.得意になろう!	小学校低学年
15:30~16:00	ちびっ子ダンス教室 カッコよく踊ってみよう!	幼稚園児~ 小学校低学年

※セミナーは事前申し込みが必要です。ウラ面をご覧ください。

主催 特定非営利活動法人いわて子育てネット

〒020-0022 岩手県盛岡市大通2丁目7-20ウエダビル3F  
TEL: 019-652-2910 FAX: 019-652-9077  
E-mail: info@iwate-kosodate.com

共催 釜石市(予定)・釜石市教育委員会(予定)



第2回 平成26年1月8日(水)・第3回 平成26年2月5日(水) 釜石市中妻体育館で行います。